BUM™
AND THIGH TONER

user guide

Ha kérdése van, vagy nehézségeket tapasztal, kérjük, hívja a **06 1 456 9040**-es ügyfélszolgálati számunkat, vagy írjon nekünk az **info@hansborg.hu** címre

BEVEZETÉS

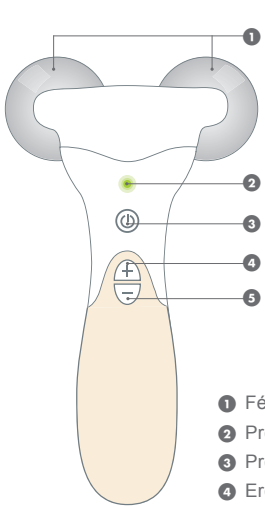
A fenék- és combfeszesítő berendezés 3 feszesítő programot tartalmaz, amelyek egyenként 25 különböző erősségre szabályozhatók a fenék és a combok feszesítése, erősítése és tonizálása érdekében, napi mindössze pár perc használat által.

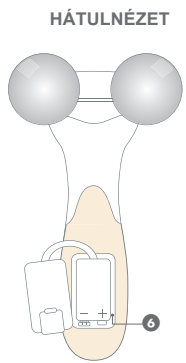
Az EMS (Electro Muscle Stimulation - elektromos izomstimulációs) impulzusok használatával a Fenék és Combfeszesítő az idegi jelzéseket utánozza a fenék és a comb izmainak összehúzásával és ellazításával. A passzív gyakorlat segíti a megcélzott területek formában tartását.

ELŐVIGYÁZATOSSÁGI INTÉZKEDÉSEK

- **Használat előtt olvassa el az utasításokat, és tartsa meg azokat későbbi használat céljára.**
- Ne használja, ha terhes, vagy ha a következők bármelyikével rendelkezik: pacemaker, szívbetegség, kezelés alatt áll alacsony vérnyomás miatt, epilepszia, cukorbetegség, sclerosis multiplex, vagy ha éppen műtét után lábadozik.
- NE használja rosaceás, gyulladt pattanásos, horzsolt, érzékeny bőrön, vagy sebek, anyajegyek vagy visszerek fölött.
- A készüléket a következő esetekben NEM szabad használni: jóindulatú és rosszindulatú daganatok, vérzés, bőrgyulladás, nyílt és friss sebek, karcolások vagy repedezett bőr.
- A gél szembekerülése esetén alaposan öblítse ki vízzel. Ha az irritáció továbbra sem múlik, keresse fel orvosát.
- Gyermekektől és háziállatoktól távol tartandó-
- 14 éven aluli gyerekeken, magatehetetlen személyeken vagy állatokon NEM használható.
- A terméket csökkent fizikális, érzékelési vagy mentális képességekkel rendelkező személyek, vagy tapasztalattal és megfelelő ismeretekkel nem rendelkező személyek nem használhatják, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyelete alatt vagy felvilágosítását követően történik a használat.
- A fenék- és combfeszesítő használatát 3 perces időtartammal ajánljuk mindegyik kritikus pont esetén.

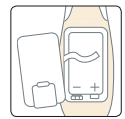
ISMERJE MEG A KÉSZÜLÉKÉT





1. Fémérintkezők
2. Program és fény On/Off (Ki/Be)
3. Program és On/Off (Ki/Be) gomb
4. Erősségi szint növelése gomb (+)
5. Erősségi szint csökkentése gomb (-)
6. Akkumulátor rekesz

INFORMÁCIÓK AZ AKKUMULÁTORRÓL



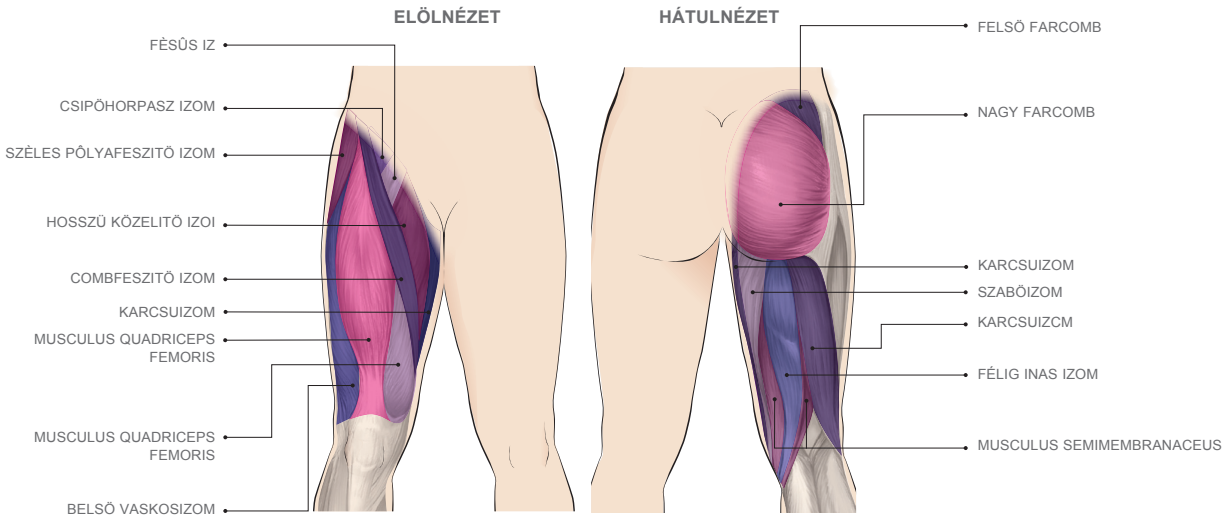
Az elem behelyezéséhez kattintsa ki a kapcsot és nyissa ki a rekesz fedelét. Csatlakoztasson egy PP3 9V típusú alkalin elemet, és biztosítsa, hogy a + terminál az ábra szerint helyezkedik el. Győződjön meg róla, hogy az elemkihúzó szalag az elem alatt helyezkedik el, majd helyezze vissza a fedelet úgy, hogy az szorosan a helyére kerüljön

- Ha hosszú ideig nem használja a készüléket, távolítsa el az elemet.
- Ne használjon újratölthető elemeket.
- Kérjük, biztosítsa, hogy az elemeket a helyi hatóságok követelményei szerint, helyesen ártalmatlanítják.

PATCH TESZT

Fontos: Mindig végezzen patch tesztet a konduktív géllel valamely nem szembetűnő bőrfelületen, az esetleges bőrreakciók vizsgálatára. Várjon 24 órát. Ha irritáció jelentkezik, ne folytassa a kezelést.

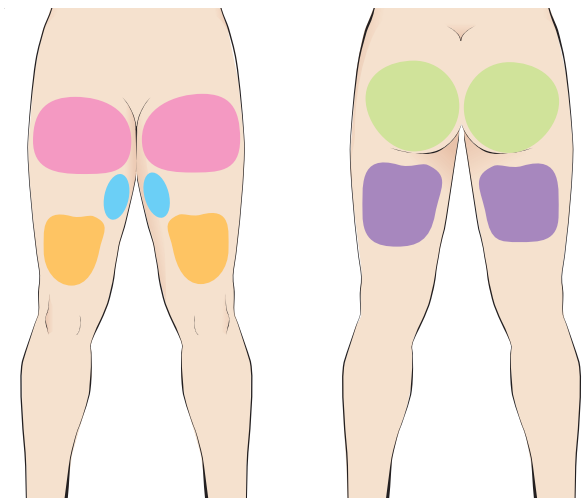
ISMERJE MEG A LÁBIZMAIT



KEZELT TERÜLETEK

ELÖLNÉZET

HÁTULNÉZET

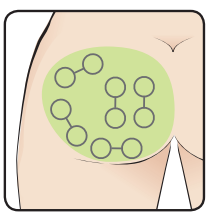


- FAR
- COMBOK HÁTSÓ RÉSZE
- FELSŐ COMBOK ELÜLSŐ RÉSZE
- BELSŐ COMBOK
- ALSÓ COMBOK ELÜLSŐ RÉSZE

A KIVÁLTÓ PONTOK HELYE

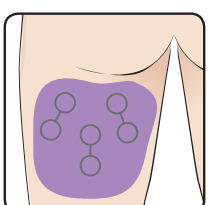
A kezelés áttekintése: A kezelés célja az izmok kiváltó pontjainak aktiválása a Fenék- és Combfeszesítő készülék érintkezőinek mozgatásával a kezelt terület fölött, az izom-összehúzódás stimulálása érdekében. Az izom-összehúzódás észlelésekor TARTSA a készüléket az adott helyen legtöbb 3 percig, az erősségi szinttől és a kényelem szintjétől függően.

MEGJEGYZÉS: a kiváltó pontok helyei egyéntől függően enyhén különbözőek lehetnek.



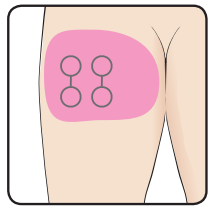
FAR

Tipp: végezze a kezelést állva, úgy, hogy a testsúlya megoszlik a két láb között.



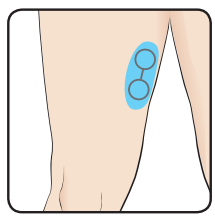
COMBOK HÁTSÓ RÉSZE

Tipp: végezze a kezelést állva, úgy, hogy a testsúlya megoszlik a két láb között.



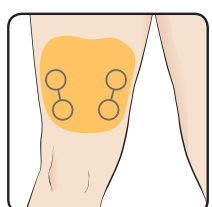
FELSŐ COMBOK ELÜLSŐ RÉSZE

Tipp:végezze a kezelést ülő helyzetben, ellazított lábakkal



BELSŐ COMBOK

Tipp:végezze a kezelést ülő helyzetben, ellazított lábakkal



ALSÓ COMBOK ELÜLSŐ RÉSZE

Tipp:végezze a kezelést ülő helyzetben, ellazított lábakkal

A KÉSZÜLÉK HASZNÁLATA

A legjobb eredmények elérése érdekében azt javasoljuk, hogy az első héten a kiválasztott területek mindegyikét kezelje naponta, és váltogassa a következő feszesítő programokat: 1. nap - 1. program, 2. nap - 2. program, 3. nap - 3. program stb. Később használja szükség szerint, a feszesség megőrzésére.

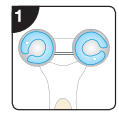
MEGJEGYZÉS: A program cseréjekor az erősségi szint nullára esik vissza.

Kezdetben az impulzusok enyhe bizsergő érzést keltenek, majd az erősség növelésével, és feltéve, hogy a készülék valamelyik kiváltó pontnál helyezkedik el, elkezd izom-összehúzódásokat érezni. Az izom-összehúzódások enyhék, és minden összehúzódás lassú növekedéssel kezdődik, ezt követően az izom néhány percig összehúzódva marad, majd finoman ellazul. Összesen 235 erősségi szint van. Javasoljuk, hogy minden kiváltó pont esetén a legalacsonyabb szinten kezdjen, majd addig növelje az erősséget, amíg izom-összehúzódást nem érez.

1. PROGRAM - ERŐSÍTÉS

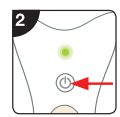
2. PROGRAM - FESZESÍTŐ EDZÉS

3.PROGRAM - FESZESÍTŐ SHIATSU



1. LÉPÉS

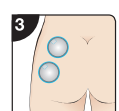
Tegyen bő mennyiségű konduktív gélt a fémérzékelőkre. Ez fontos ahhoz, hogy minimálisra csökkentse a bizsergető érzést azáltal, hogy fenntartja a bőrrel való megfelelő konduktív érzékelést.



2. LÉPÉS:

Kapcsolja be a készüléket a Programme & On/Off (Program és KI/BE) gomb rövid megnyomásával, ekkor a fény zöldre vált. A készülék az 1. programmal indít, ekkor a Programme & On/Off fény egyszer felvillan.

Megjegyzés: A 2. program kiválasztásához nyomja meg újra röviden a Programme & On/Off gombot. A zöld fény felvillan azt jelezve, hogy a készülék a 2. programra váltott. A Programme & On/Off gomb ismételt rövid megnyomásával kiválaszthatja a 3. programot.



3. LÉPÉS

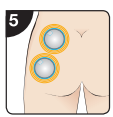
Helyezze mindkét érzékelőt a bőrére a kezelni kívánt területen, a kiváltó ponthoz a lehető legközelebb.

A KÉSZÜLÉK HASZNÁLATA

4. LÉPÉS

Tartsa a készüléket úgy, hogy érintkezzen a bőrrel, a (+) gomb nyomásával növelje az erősségi szintet egészen addig, amíg izom-összehúzódást nem érez. Ha nem érez izom-összehúzódást, módosítsa az érintkezők helyzetét a kiváltó pontok területén. Magasabb erősségi szinteken normális, ha jelentős bizsergést érez az izom-összehúzódások során.

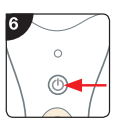
Megjegyzés: A (+) vagy (-) gombok megnyomásával bármikor növelheti vagy csökkentheti az erősségi szintet.



5. LÉPÉS

Az izom-összehúzódás észlelésekor TARTSA a készüléket az adott helyen legtöbb 3 percig, az erősségi szinttől és a kényelem szintjétől függően.

FONTOS: Mielőtt a kezelési területen a következő kiváltó ponthoz érne, MINDIG vigyen fel új réteg gélt és csökkentse az erősségi szintet.



6. LÉPÉS

Használat után kapcsolja ki az egységet a Programme & On/Off gomb megnyomásával és nyomva tartásával 2 másodpercen keresztül.
Megjegyzés: Ha nem használják, a készülék 10 perc után automatikusan kikapcsol.

HASZNOS TANÁCSOK:

- Ha kellemetlenséget érez, vigyen fel még több konduktív gélt, csökkentse az erősségi szintet a (-) gomb megnyomásával, vagy távolítsa el a készüléket a kezelt területről.
- Kezdjen alacsony erősségi szinten, amíg hozzá nem szokik az érzéshez.
- A far területe rendszerint magasabb erősségi szintet igényel.
- Annak biztosítása érdekében, hogy az erősségi szint minden kiváltó pontnál a legalacsonyabb értéken van, kikapcsolhatja, majd újra bekapcsolhatja a készüléket - ne feledje, ha ezt a módszert választja, ismételten ki kell választania a kívánt programot.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

- A készülék egy nedves ruha segítségével tisztítható. NE használjon oldószereket vagy mosószereket.
- NE merítse vízbe a készüléket.
- NE szedje szét vagy ne javítsa a készüléket. A készülék nem tartalmaz a felhasználó által javítható részeket. Ha problémákba ütközik a termék használata során, vegye fel a kapcsolatot az Ügyfélszolgálati Osztályunkkal.
- Ha a készülék sérült, akkor ne használja.
- NE használja rövidhullámú vagy mikrohullámú berendezések közelében.
- Ha a termék szokatlan működését észleli, akkor lehetséges, hogy ezért valamely külső elektromágneses interferencia a felelős, például elektromos motorok/hangosbeszélők. Távolítsa el a forrást, majd indítsa újra a terméket a teljes működés visszaállításához.

MINŐSÉGTANÚSÍTÁS

A forgalomba hozó vállalat a 2/1984. (III.10.) BkM-IpM együttes rendelet értelmében tanúsítja, hogy ezen típusú készülék megfelel a műszaki adatokban megadott értékeknek, valamint a 89/336/EEC európai direktívának az elektromágneses összeférhetőség tekintetében, a 73/23/EEC európai direktívának az elektromos biztonságot és a 93/68/EEC európai direktívának a CE jelölést illetően.

ÁRTALMATLANÍTÁS

Az elektromos és elektronikus hulladékokról (WEEE) szóló irányelv (2002/96/EK) szabályozza a termékek újrahasznosítását az elérhető legjobb visszanyerési és újrahasznosítási technikák alkalmazásával, amelyeknek célja a környezetre gyakorolt hatás minimalizálása, az energia és a források megtakarítása és a veszélyes anyagok szemétlerakókban való tárolásának elkerülése.

A termék az elektromos és elektronikus berendezések osztályába tartozik, ezért kérjük, győződjön meg róla, hogy az élettartama lejártakor a terméket a helyi hatóságok követelményei szerint helyesen ártalmatlanítja. NEM ártalmatlanítható a háztartási hulladékkal együtt.

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Ha kérdése van, vagy nehézségeket tapasztal, kérjük, hívja a **06 1 456 9040**-es ügyfélszolgálati számunkat, vagy írjon nekünk az **info@hansborg.hu címre**

A készülék normál használata esetén 2 év cseregaranciát biztosítunk a végfelhasználó részére. A vásárlás dátumát igazolja számlával/blokkal.

www.rioszepsegapolas.hu

HU

A Rio, a Dezac és a Bum and Thigh Toner a The Dezac Group Ltd bejegyzett védjegyei © The Dezac Group Ltd 2012.
A készülék hivatalos forgalmazója a Hansborg Elctronics Hungary Zrt. 1152 Budapest, Szilas Park 10.

1-IN-CEBT-HU/1.0